

«Mit weniger Aufwand mehr erreichen»



## alphaLearning – gehirngerecht lernen und arbeiten

«Ich wünschte, ich hätte diese Fähigkeiten bereits  
am Anfang meiner Karriere gehabt...»

Diesen Satz haben wir von Managern und Führungskräften wiederholt zu hören bekommen. Wir haben diesen Impuls aufgenommen und bieten ein Programm für Studierende und Lernende an.

Sind Sie in einer Aus- oder Weiterbildung? Absolvieren Sie ein Studium?  
Wir schulen Sie in den alphaSkills® auf Ihren Entwicklungsstand und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten – in gleicher Qualität wie die regulären alphaSkills-Trainings.

### Stellen Sie sich vor, Sie

- ... fokussieren mühelos
- ... sind länger aufnahmefähig und präsent
- ... hören aufmerksam zu
- ... arbeiten zielorientiert
- ... sind leistungsfähiger als bisher
- ... lesen effizienter und schneller
- ... erkennen das Wesentliche
- ... erinnern sich leichter an Gelerntes
- ... und bleiben dabei entspannt



**alphaLearning ist eine Investition fürs Leben.**

Sie entfalten Ihr eigenes Potenzial leichter und setzen es auf Ihrem beruflichen Weg um.



### Effizienz und Entspannung – kein Widerspruch

In den alphaSkills-Trainings lernen Sie, Ihre Aufmerksamkeit gezielt zu steuern. Zudem legen wir einen grossen Fokus auf arbeits- und lernintegrierte Entspannung. Dies führt ohne zusätzlichen Aufwand zu mehr Effizienz, da Sie auf diese Weise mehr Gehirnpotenzial aktivieren und nutzen.

### Praxisnahes Training

Im Training wird das vermittelte Hintergrundwissen über gehirngerechtes Lernen unmittelbar in Erfahrung gebracht. Sie erhalten die Gelegenheit, an Ihrem eigenen Lernmaterial die neu erlernten Techniken und Fähigkeiten anzuwenden.

### Transfer- und Integrationsupport im Alltag

Unser interaktives Online-Tool unterstützt Sie im Anschluss an das Training während 8 bis 12 Wochen bei der Umsetzung im Lern- und Arbeitsalltag. Mit nur 10 Minuten täglich oder ca. 1 Stunde in der Woche wird die neuronale Verankerung des Erlernten gesichert – und somit der Zeit- und Effizienzgewinn im Alltag. Gleichzeitig entspannen Sie kontinuierlich während dem Lernen und Arbeiten.

### Rahmen

**Zielgruppe:** Menschen in einer Aus- oder Weiterbildung

**Datum/Ort:** Aufgrund der nach wie vor unsicheren Situation (Corona) werden die Daten 2022 noch nicht festgelegt. Sobald möglich, wird ein für die Interessent/innen passendes Datum gesucht. Melden Sie sich unverbindlich – wir schreiben Sie dann an.

(2 Tage Präsenz-Training), Raum Zürich  
plus 8 Wochen Umsetzungsbegleitung mit Online-Tool (5 Module)  
*entspricht einem 3. Trainingstag*

**Kosten:** CHF 780.- (Selbstzahler), Unternehmen: CHF 975.- pro Person

**Gruppengrösse:** Max. 12 Teilnehmende (Studierende und Lernende getrennt)

**Leitung:** Regula Bacchetta

➔ ➔ ➔ **Interessiert? Hier erhalten Sie weitere Informationen!** ⬅ ⬅ ⬅